



Schlank & fit mit smovey & Hula-Hoop



Für **Frauen,**
und Kinder



Männer

- **VITAL – BEWEGLICH** mit viel Spaß und power Musik
- **Kräftigt** das Herz/Kreislaufsystem
- **Aktiviert 97 %** der gesamten Muskulatur= **Fettverbrennung**

Ort: in der VS Pucking, jeden Montag **18:00 – 19:00 Uhr**

Dauer: 8 EH / 60 Minuten, € 69,00

Anmeldung tel.: **0660 / 51 72 200**

CHRISTINE AIGNER

Praxis für Gesundheit und Lebensfreude

Dipl. Lebens- und Sozialberaterin

Dipl. Gesundheitsmanagerin

Dipl. System. Master Coach; Wingwave Coach®

Dipl. Humanenergetikerin WKOÖ zertifiziert & Gütesiegel Gold

Kooperationspartnerin der SVS d. gewerbl. Wirtschaft

smovey Coach, Tiefenentspannungcoach

office@energieklang.at

www.energieklang.at

